

## Jídelníček na Prosinec 2023

1.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kuřecí rakovnický závitok, bramborová kaše (1, 7) Vepřové nudličky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, džus, salát
4.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků a bylinek, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Kuřecí nudličky na zelenině, těstoviny (1, 3, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
5.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7, 9) Zapečené těstoviny s rajčatovou omáčkou (1, 3, 7, 9) Chilli con carne, rohlík (1) Voda s citrónem, džus, ovoce
6.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Holandský řízek, bramborový salát (1, 3, 7) Kuřecí játrůvka omáčka, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
7.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (1) Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
8.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Přírodní kuřecí plátek, zeleninový bulgur (1, 9) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Voda s citrónem, džus, salát
11.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Vejce vařená, fazolové lusky na smetaně, vařená brambory (1, 3) Segedinský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
12.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7, 9) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Langoše s kečupem a sýrem (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát
13.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Kuřecí nudličky na bylinkách, těstoviny (1, 3) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
14.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
15.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Přírodní kuřecí plátek zapečený se sýrem, šťouchané brambory (7) Provensálský králík, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
18.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Hrachová kaše s cibulkou, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
19.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Rybí filé na másle, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát
20.12. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s nudlemi (1, 3, 9) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
21.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3, 9) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, džus, ovoce
22.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Srbské rizoto se sýrem (7, 9) Voda s citrónem, čaj, salát

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši