

## Jídelníček na Prosinec 2021

1.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Holandský řízek, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát, jogurt (7)
2.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Kanadské file, bramborová kaše (1, 4, 7) Špagety carbonara (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3)
3.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrstková (1) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Kuřecí kostky na bazalce, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
6.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Smažené rybí file, bramborový salát (1, 3, 4, 7) Kuřecí steak s čerstvou bazalkou, pečená rajčata, vařené brambory Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 7)
7.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, vařené brambory (1, 7) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (7)
8.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Rýžová kaše s kakaem (7) Kuřecí stehno pečené, rýže dušená Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)
9.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7) Přírodní vepřový plátek se zeleným hráškem, bulgur (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
10.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s bramborem (1, 7, 9) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Fazolové ragú, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 7, 9)
13.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka jarní s kapáním (1, 3, 7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Květák na mozeček, vařené brambory (3) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
14.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Sekaná pečeně, brambory s cibulkou (1, 3, 7) Těstovinový salát s lososem a krabími tyčinkami (1, 3, 4, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (7)
15.12. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Krůtí nudličky se zeleninou, rýže dušená (1) Kynuté knedlíky plněné povídlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, kakao, ovoce (7)
16.12. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Vejce vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3, 7) Pečené králičí stehno s hořčicovou omáčkou, rýže dušená (1, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1)
17.12. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Kuřecí závitky se sýrovým přelivem, tarhoňa (1, 7) Chilli con carne, pečivo (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
20.12. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
21.12. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce, moučník (1, 3, 7)
22.12. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Bulgureto s krůtím masem a zeleninou (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši