

Jídelníček na Listopad 2024

| | | |
|----------------|--|--|
| 1.11. pátek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka zeleninová s pohankou (7) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Vepřové kostky na bazalce, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce |
| 4.11. pondělí | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka brokolicevá krémová (1, 7, 9) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1, 9) Sýrová pizza ze zakysané smetany (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát |
| 5.11. úterý | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Rybí filé pečené na bylinkách, bramborová kaše (1, 7) Kuřecí soté s kukuřicí, těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, džus, salát |
| 6.11. středa | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka hrachová s houskou (1, 9) Vepřový plátek zapečený s brokolicí a sýrem, brambory s pažitkou (1, 7) Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1) Voda s citrónem, ochucené mléko, ovoce (7) |
| 7.11. čtvrtek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka gulášová (1) Vejce vařená, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce |
| 8.11. pátek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7, 9) Sekaná pečeně s cizrnou, šťouchané brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce |
| 11.11. pondělí | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka ragú s rýží (1, 9) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Králičí kousky na česneku, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, salát |
| 12.11. úterý | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík (1) Fazolový guláš, rohlík (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce |
| 13.11. středa | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka kulajda (1, 3) Kuřecí nudličky s peperonátou, těstoviny (1, 3) Vepřová játra na cibulce, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát |
| 14.11. čtvrtek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka čočková (1, 9) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek se sýrem, bramborová kaše (7, 9) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7) |
| 15.11. pátek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená (1) Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát |
| 18.11. pondělí | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka bílá zelňačka (1, 6, 7, 9) Zapečené těstoviny s tomatovou omáčkou a sýrem (1, 3, 7, 9) Čevabčiči, šťouchané brambory s cibulkou (1, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, salát |
| 19.11. úterý | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka fazolová (1) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Bavorské vdolky se šlehačkou a povidlím (1, 3, 7) Voda s citrónem, ochucené mléko, ovoce (7) |
| 20.11. středa | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9) Asijská směs s krutím masem a játry, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, ovoce |
| 21.11. čtvrtek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka hráškový krém s opraž. houskou (1, 7) Rybí filé s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Kuřecí ragú se zeleninou, těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát |
| 22.11. pátek | Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk | Polévka bramboračka (1, 7, 9) Kuřecí čína, rýže dušená (6, 9) Kapustové karbenátky s pohankou, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát |
| 25.11. pondělí | Polévka | Polévka rajská s rýží (1, 3) |

| | | |
|----------------|---------|---|
| | Jídlo 1 | Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, rýže dušená (1, 7) |
| | Jídlo 2 | Bramborový závin plněný špenátem, sýrem a cibulkou (1) |
| | Doplněk | Voda s citrónem, čaj s medem, salát |
| 26.11. úterý | Polévka | Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) |
| | Jídlo 1 | Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) |
| | Jídlo 2 | Kuřecí stehno s hořčicovou marinádou, rýže dušená (1, 9, 10) |
| | Doplněk | Voda s citrónem, kakao, ovoce (7) |
| 27.11. středa | Polévka | Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) |
| | Jídlo 1 | Kuřecí kousky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) |
| | Jídlo 2 | Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) |
| | Doplněk | Voda s citrónem, džus, ovoce |
| 28.11. čtvrtek | Polévka | Polévka zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 7, 9) |
| | Jídlo 1 | Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) |
| | Jídlo 2 | Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (1, 3, 4, 7, 9) |
| | Doplněk | Voda s citrónem, čaj s medem, salát |
| 29.11. pátek | Polévka | Polévka frankfurtská s bramborem (1, 9) |
| | Jídlo 1 | Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) |
| | Jídlo 2 | Kuřecí měsíček z listového těsta, listový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) |
| | Doplněk | Voda s citrónem, džus, ovoce |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši