

Jídelníček na Listopad 2023

1.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Vepřový stroganov, vařené brambory (1, 7, 10) Voda s citrónem, džus, salát
2.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Vejce vařené, čočka na kyselo, okurek, chléb (1, 3, 7) Těstovinový salát s kuřecím masem a dresinkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
3.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Kuřecí kapsa, bramborová kaše (1, 3, 7) Kovbojské fazole s hovězím masem, rýže dušená (10) Voda s citrónem, džus, salát
6.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7, 9) Čevabčiči, brambory s cibulkou (1, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
7.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Rýžová kaše s kakaem (7) Hovězí maso, omáčka houbová, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, džus, ovoce
8.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Vepřové maso, dušené zelí, bramborový knedlík (1) Kuřecí plátek na bylinkách, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
9.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7, 9) Rybí filé na másle, bramborová kaše (4, 7) Kruťtí kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, džus, salát
10.11. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, rýže dušená (1, 7) Vejce vařené, špenát dušený, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
13.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (1, 3, 9) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (1, 7) Tuňákové lečo s těstovinou (1, 3, 4, 7, 10) Voda s citrónem, džus, salát
14.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bílá zelňačka (1, 6, 9) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
15.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše (7, 9) Kynutý závin s jablky (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
16.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Poděbradské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7, 9) Sýrová pizza ze zakysané smetany (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
20.11. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Smažené rybí filé, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Kuřecí ragú s karotkou a růžičkami brokolice, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
21.11. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka minestrone (1, 3) Kuřecí plátek zapečený se sýrem, rýže hrášková (7, 9) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, džus, salát
22.11. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s bramborem (1, 7) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
23.11. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Honzovy buchty plněné mákem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno v marinádě, bramborová kaše (7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
24.11. pátek	Polévka	Polévka frankfurtská s bramborem (1, 9)

	Jídlo 1	Zapečené brambory s květákem a brokolicí (3, 7)
	Jídlo 2	Vepřové kostky na kmíně, rýže dušená (1)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát
27.11. pondělí	Polévka	Polévka zeleninová s pohankou (7)
	Jídlo 1	Kuřecí kostky na bazalce, rýže dušená (1, 7)
	Jídlo 2	Lososový závin, koprovo-smetanový přeliv, vařené brambory (1, 4, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, salát
28.11. úterý	Polévka	Polévka vývar s nudlemi (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9)
	Jídlo 2	Špagety carbonara (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, ovoce
29.11. středa	Polévka	Polévka fazolová (1, 9)
	Jídlo 1	Přírodní kuřecí plátek, vařené brambory s petrželkou (1)
	Jídlo 2	Bavorské vdolky se šlehačkou a povidlím (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
30.11. čtvrtek	Polévka	Polévka kulajda (1, 3)
	Jídlo 1	Hovězí tokáň, těstoviny (1, 3, 9)
	Jídlo 2	Vepřový kotlet po venkovsku, šťouchané brambory (3)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši