

Jídelníček na Říjen 2024

1.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Kuřecí nudličky s ratatouille, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát
2.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Rajská omáčka, hovězí plátek, těstoviny (1, 3, 9) Bulka plněná trhaným masem, zeleninou a dresinkem (3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
3.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, ovoce
4.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (1, 7) Fazolové ragú, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
7.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Kuřecí plátek na bazalce, tarhoňa (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
8.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
9.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Losos na bylinkách, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát
10.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Vepřový kotlet po venkovsku, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
11.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kuřecí kostky na dijonské hořčici, rýže dušená (1, 7, 9, 10) Makový závin (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
14.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7, 9) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Alsaský cibulový koláč (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
15.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Rýžová kaše s kakaem (7) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
16.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka italská zelená minestrone (1, 3, 9) Kuřecí maso na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) Provensálský králík, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
17.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7, 9) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Burgundská omáčka, hovězí maso, bramborový knedlík (1, 6, 7, 9, 10) Voda s citrónem, čaj, salát
18.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Zeleninové karbenátky, vařené brambory, dip (1, 3, 7, 9) Segedinský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
21.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Vejce vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3) Tuňákové lečo s těstovinou (1, 3, 4, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
22.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem a vejcem (1, 3, 9) Poděbradské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7, 9) Vepřový stroganov, vařené brambory (1, 7, 10) Voda s citrónem, džus, salát
23.10. středa	Polévka	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9)

	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (7)
	Jídlo 2	Ovocný táč (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
24.10. čtvrtek	Polévka	Polévka celerová krémová (1, 7, 9)
	Jídlo 1	Hovězí na česneku, špenát listový, bramborový knedlík (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Kuřecí kousky na žluté paprice, rýže dušená (1, 7, 9)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj, salát
25.10. pátek	Polévka	Polévka francouzská (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Holandský řízek, bramborová kaše (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Špeclé s jemnou sýrovou omáčkou a brokolicí (1, 7, 9)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát
29.10. úterý	Polévka	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7)
	Doplněk	Salát
30.10. středa	Polévka	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7)
	Jídlo 1	Kuřecí kostky na bylinkách, rýže dušená (1)
	Doplněk	Salát
31.10. čtvrtek	Polévka	Polévka zelňačka (1, 6, 9)
	Jídlo 1	Gratinované brambory s krémovým špenátem (7)
	Jídlo 2	Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1, 9)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, salát

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši