

Jídelníček na Říjen 2023

2.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Kuřecí měsíček z listového těsta, listový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
3.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, džus, salát
4.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
5.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová s vejci (1, 3, 7, 9) Těstoviny fantasio s kuřecím masem (1, 3, 7) Sekaná pečeně s cizrnou, šťouchané brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
6.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Alsaský cibulový koláč (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
9.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7, 9) Kuřecí kostky na bazalce, vařené brambory (1, 7) Vepřová játra s ananasem a hruškami, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát
10.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Bramborový závin plněný špenátem a sýrem, smažená cibulka (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
11.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka cizrnová s bramborem (1, 9) Rajská omáčka, hovězí maso vařené, těstoviny (1, 3, 9) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
12.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Kuřecí kapsa se šunkou a sýrem, rýže dušená (1, 7) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát
13.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6, 9) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Kuřecí plátek na bylinkách, rýže hrášková (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
16.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem a vejcem (1, 3, 9) Přírodní vepřový plátek, rýže dušená (1, 9) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, barevné těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
17.10. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Vejce vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3, 7) Provensálský králík, rýže dušená (7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
18.10. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 3, 9) Rybí filé na kmíně, vařené brambory s petrželkou Segedinský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
19.10. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 3, 7) Kuřecí nudličky s ratatouille, tarhoňa (1) Fazolový salát s jablky a balk. sýrem, celozrnné pečivo (7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
20.10. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Ovocný táč (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
23.10. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s nudlemi (1, 3, 9) Vepřové kostky na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) Zapečené těstoviny s rajčatovou omáčkou (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, džus, ovoce
24.10. úterý	Polévka	Polévka bramboračka (1, 7, 9)

	Jídlo 1	Kuřecí kousky na žluté paprice, těstoviny (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 2	Losos na másle, bramborová kaše (4, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
25.10. středa	Polévka	Polévka ragú s rýží (1, 9)
	Jídlo 1	Zeleninové placičky, vařené brambory s petrželkou, dip (1, 3, 7)
	Jídlo 2	Asijské vepřové nudličky s pestrou zeleninou, rýže dušená (1, 9)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát
26.10. čtvrtek	Polévka	Polévka kmínová s vejci (1, 3, 9)
	Jídlo 1	Krůtí kostky na dijonské hořčici, vařené brambory (1, 7, 9, 10)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
27.10. pátek	Polévka	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9)
	Jídlo 1	Kuřecí rizoto se sýrem
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, salát
30.10. pondělí	Polévka	Polévka fazolová (1)
	Jídlo 1	Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7)
	Jídlo 2	Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
31.10. úterý	Polévka	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7)
	Jídlo 1	Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, bramborová kaše (1, 7)
	Jídlo 2	Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená (1)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, salát

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši