

Jídelníček na Září 2024

2.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
3.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka rajská s těstovinou (1, 3) Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená (1, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
4.9. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9) Voda s citrónem, džus, ovoce
5.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Veje vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
6.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7, 9) Rybí filé pečené na másle, brambory s petrželkou (1) Voda s citrónem, džus, salát
9.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Kuřecí nudličky na kari, rýže dušená (1, 7, 9) Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
10.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Hovězí kostky na bazalce, těstoviny (1, 3, 7) Rybí karbenátek, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát
11.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, vařené brambory (7) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
12.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
13.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Sekaná pečeně s červenou čočkou, šťouchané brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
16.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 3, 7) Rybí filé na bylinkách, vařené brambory (4, 7) Kuřecí čína, rýže dušená (6, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
17.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1, 9) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7, 9) Chilli con carne s fazolemi, rohlík (1) Voda s citrónem, džus, salát
18.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborový knedlík (1, 3, 7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
19.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
20.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
23.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Květákové placičky, bramborová kaše (1, 3, 7) Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
24.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (1, 10) Veje vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
25.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Plněná kuřecí kapsa s bylinkami, brambory šťouchané (7) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, brambory šťouchané (7)

	Doplňěk	Voda s citrónem, čaj s medem, salát
26.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka zelňačka (1, 6, 9) Vepřové kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
27.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka česnečka (3, 9) Asijské krůtí nudličky s pestrou zeleninou, rýže dušená (1, 9) Tarhoňové rizoto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem (9) Voda s citrónem, džus, salát
30.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplňěk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Těstoviny fantasio s kuřecím masem (1, 3, 7) Vepřové kostky na kmíně, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj, salát

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši