

Jídelníček na Září 2023

4.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Krupicová kaše s kakaem (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
5.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka rajská s těstovinou (1, 3) Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená (1, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3)
6.9. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7, 9)
7.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Veje vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7, 9)
8.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kanadské file, bramborová kaše (1, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
11.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Kuřecí nudličky na kari, rýže dušená (1, 7) Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 7, 9)
12.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Hovězí kostky na bazalce, těstoviny (1, 3, 7) Rybí karbenátek, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (7)
13.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, brambory šťouchané (7) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3)
14.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
15.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové bulgureto sypané sýrem (7) Sekaná pečeně, brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1)
18.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7, 9) Rybí filé s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Kuřecí čína, rýže dušená (6) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7, 9)
19.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7, 9) Chilli con carne, rohlík (1) Voda s citrónem, džus, salát (1)
20.9. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše (7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
21.9. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborový knedlík (1, 3, 7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
22.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, džus, ovoce
25.9. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Květákové placičky, bramborová kaše (1, 3, 7) Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
26.9. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 9) Vepřové kostky na kmíně, rýže hrášková (1) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Voda s citrónem, džus, salát
27.9. středa	Polévka Jídlo 1	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Kuřecí kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7)

	Jídlo 2 Doplněk	Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
29.9. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Veje vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši