

Jídelníček na Červen 2024

3.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Tuňákové placičky s ricottou, brambory šfouchané (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
4.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Bramborový guláš, rohlík (1, 7) Lasagne s masem a boloňskou omáčkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
5.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Kuřecí stehno s hořčicovou marinádou, bramborová kaše (7, 9, 10) Kynutý závin s jablky (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
6.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Plněný bramborový knedlík, špenát dušený (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
7.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7, 9) Srbské rizoto se sýrem (7, 9) Voda s citrónem, džus, salát
10.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Asijská směs s drůbežím masem a játry, rýže dušená (1) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
11.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Pečený karbenátek, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
12.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7, 9) Krůtí nudličky na kari, rýže dušená (1, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
13.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Rybí filé smažené, vařené brambory (1, 3, 7) Hovězí na zelenině, těstoviny (1, 3, 9) Voda s citrónem, džus, salát
14.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Pečené zeleninové placičky, brambory s petrželkou (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
17.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková Kuřecí ragú se zeleninou a paprikami, těstoviny (1, 3, 7, 9) Zapečené rybí filé se zakysanou smetanou a sýrem, vařené brambory (1, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát
18.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka boršč (1, 9, 12) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Fazolový guláš s vepřovým masem, pečivo (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
19.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
20.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Kuřecí nudličky na bazalce, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
21.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek zapečený se sýrem, bramborová kaše (7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
24.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 3, 7) Kuřecí maso na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, džus, salát
25.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka minestrone (1, 3) Rybí filé na másle, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát

26.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9) Voda s citrónem, džus, ovoce
27.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6, 9) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
28.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka fazolová (1) Nudle s mákem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši