

Jídelníček na Červen 2023

1.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Kuřecí stehno pečené, rýže dušená Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
2.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Omáčka houbová, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (7)
5.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 3, 7) Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (1, 6) Losos na másle a bylinkách, štouchané brambory (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
6.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bílá zelňačka (1, 6, 9) Vejce vařené, špenát dušený, vařené brambory (1, 3, 7) Lasagne s masem a boloňskou omáčkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 6, 9)
7.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Pečený kuřecí stehno v marinádě s paprikou, rýže dušená (1, 10) Ovocný táč (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
8.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7, 9) Vepřové kostky na bazalce, vařené brambory (1, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže hrášková (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7, 9)
9.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (1, 3) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (7)
12.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Rybí karbenátek, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Krůtí nudličky na kari, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
13.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Kuřecí nudličky s pestrou zeleninou, tarhoňa (1) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3, 9)
14.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Holandský řízek, štouchané brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 6)
15.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3, 9) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Kuřecí plátek zapečený se sýrem, kari rýže (7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 9)
16.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Přírodní vepřový plátek, rýže dušená (1) Zapečené těstoviny s masem, zeleninou a sýrem (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
19.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Kuřecí maso na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7) Sekaná s cizrnou, štouchané brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7, 9)
20.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Kuřecí plátek zapečený s brokolicí a sýrem, bramborová kaše (1, 7) Nákyp rýžový s ovocem (3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
21.6. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Květákové placičky, brambory s petrželkou, dip (1, 3, 7) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
22.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka minestrone (1, 3) Kuřecí rakovnický závitok, rýže dušená (1, 7) Alsaský cibulový koláč (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3)
23.6. pátek	Polévka	Polévka kapustová s bramborem (1)

	Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Rybí filé na kmíně, bramborová kaše (7) Voda s citrónem, čaj, salát, moučník (7)
26.6. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Voda s citrónem, džus, salát (1)
27.6. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 3, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 9)
28.6. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7, 9) Rybí filé na másle, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7, 9)
29.6. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3)
30.6. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Nudle s mákem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši