

Jídelníček na Květen 2023

2.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Rýžová kaše s kakaem (7) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
3.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Plněná kuřecí kapsa s bylinkami, šťouchané brambory s cibulkou (7) Králičí kostky na dijonské hořčici, těstoviny (1, 3, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (7)
4.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Veje vařené, čočka na kyselo, okurek, chléb (1, 3, 7) Vepřový kotlet po venkovsku, rýže dušená (7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)
5.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová s kroupami (1, 6, 9) Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená (1) Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 6, 9)
9.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3) Kuřecí nudličky s anansem v asijské omáčce, špagety (1, 3) Čevabčiči, šťouchané brambory s cibulkou (1, 10) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3)
10.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Rybí filé na bylinkách, brambory šťouchané (4, 7) Poděbradské kuřecí maso, těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3)
11.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše (7) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
12.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3, 9)
15.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Dušená kapusta, vepřové výpečky, bramborový knedlík (1) Kuřecí plátek na bylinkách, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj, ovoce (1, 7)
16.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže hrášková (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)
17.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Kuřecí kostky na tymiánu, barevné těstoviny (1, 3) Segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7, 9)
18.5. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Veje vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3, 7) Rybí filé na másle, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, čaj, ovoce (1)
19.5. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (1, 3, 9) Kuřecí plátek, rýže dušená (1) Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 9)
22.5. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Omáčka játrová, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 6)
23.5. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Hovězí tokáň, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
24.5. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Provensálský králík, těstoviny (1, 3, 7) Vaječná omeleta se zeleninou, vařené brambory (3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (7)
25.5. čtvrtek	Polévka	Polévka rajská s těstovinou (1, 3)

	Jídlo 1	Vepřové kostky na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9)
	Jídlo 2	Přírodní kuřecí plátek zapečený s hermelínem, bramborová kaše (7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3)
26.5. pátek	Polévka	Polévka čočková (1)
	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (1)
	Jídlo 2	Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
29.5. pondělí	Polévka	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7)
	Jídlo 1	Kuřecí plátek na bazalce, bramborová kaše (7)
	Jídlo 2	Fazole v tomatové omáčce, pečivo (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
30.5. úterý	Polévka	Polévka ragú s rýží (7)
	Jídlo 1	Zapečené těstoviny s boloňskou omáčkou bez masa (1, 7)
	Jídlo 2	Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík (1, 3, 7)
	Doplněk	Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
31.5. středa	Polévka	Polévka brokolicevá krémová (1, 7)
	Jídlo 1	Srbské rizoto se sýrem (7)
	Jídlo 2	Lovecký závitok, rýže dušená (1, 3)
	Doplněk	Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši