

## Jídelníček na Duben 2023

|               |                                          |                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.4. pondělí  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka čočková (1, 9)<br>Kaše krupicová s kakaem (1, 7)<br>Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, rýže dušená (7)<br>Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)                                           |
| 4.4. úterý    | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7)<br>Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7)<br>Rybí filé na paprikách a rajčatech, brambory štouchané (1)<br>Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7)      |
| 5.4. středa   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka kuřecí vývar s těstovinou (1, 9)<br>Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7)<br>Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7)<br>Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)           |
| 6.4. čtvrtek  | Polévka<br>Jídlo 1                       | Polévka frankfurtská (1, 6)<br>Vejce vařené, špenát dušený, vařené brambory, ovoce (1, 3, 7)                                                                                                         |
| 11.4. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka dýňový krém s cizr. nudličkami (1, 7)<br>Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7)<br>Květák na mozeček, brambory s petrželkou (3)<br>Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)                             |
| 12.4. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka bramborová s cizrnou (1, 9)<br>Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1)<br>Moravské koláče (1, 3, 7)<br>Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)                                                       |
| 13.4. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka zeleninová s vločkami (1, 7)<br>Rybí filé na kmíně, bramborová kaše (7)<br>Kuřecí soté s brokolicí, těstoviny (1, 3, 7)<br>Voda s citrónem, čaj, salát (1, 7)                                |
| 14.4. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka ragú s rýží (1, 9)<br>Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7)<br>Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7)<br>Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)                             |
| 17.4. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka zeleninová s kapáním (1, 3)<br>Kuřecí plátek zapečený s brokolicí a sýrem, bramborová kaše (1, 7)<br>Králík po staročesku, těstoviny (1, 3)<br>Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 3)    |
| 18.4. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka fazolová (1)<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7)<br>Vepřový plátek na bazalce, rýže dušená<br>Voda s citrónem, džus, ovoce (1)                                               |
| 19.4. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka brokolicová krémová (1, 7)<br>Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3)<br>Bramborový závin plněný zeleninou a cibulkou (1)<br>Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)                         |
| 20.4. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka gulášová (1)<br>Čínské nudle s jemnou sýrovou omáčkou a brokolicí (1, 7)<br>Losos na másle a bylinkách, vařené brambory (4, 7)<br>Voda s citrónem, džus, salát (1)                           |
| 21.4. pátek   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka zeleninová s jáhly (7)<br>Rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7)<br>Kuřecí kousky na žluté paprice, rýže dušená (1, 7)<br>Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (7)            |
| 24.4. pondělí | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka koprová s vejci (1, 3, 7)<br>Přírodní kuřecí plátek, rýže hrášková (1)<br>Fazolový salát s jablky a balk. sýrem, pečivo (1, 3, 7)<br>Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)                  |
| 25.4. úterý   | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka zeleninová s pohankou (7)<br>Kanadské file, bramborová kaše (1, 4, 7)<br>Kuřecí kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7)<br>Voda s citrónem, čaj s medem, salát (7)                    |
| 26.4. středa  | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>Doplněk | Polévka česneková s bramborem a vejcem (1, 3)<br>Krůtí kostky na zelenině, tarhoňa (1)<br>Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10)<br>Voda s citrónem, džus, salát (1, 3) |
| 27.4. čtvrtek | Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2            | Polévka hrachová s houskou (1, 9)<br>Vepřová pečeně pražská, rýže dušená (1, 3)<br>Šulánky s mákem a povidlovou omáčkou (1)                                                                          |

|             |         |                                                             |
|-------------|---------|-------------------------------------------------------------|
|             | Doplněk | Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)                           |
| 28.4. pátek | Polévka | Polévka bílá zelňačka (1, 6)                                |
|             | Jídlo 1 | Zapečené těstoviny s rajčatovou omáčkou (1, 3, 7)           |
|             | Jídlo 2 | Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s cibulkou (1, 3) |
|             | Doplněk | Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 6)                  |

#### **SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši