

## Jídelníček na Březen 2023

1.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, bramborová kaše (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1)
2.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Smažené rybí filé, bramborový salát (1, 3, 4, 7) Vepřové kostky na bazalce, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (7)
3.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, bramborová kaše (7) Hovězí kostky na zelenině, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
6.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Krůtí nudličky na kari, těstoviny (1, 3) Langoše s kečupem a sýrem (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
7.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Špikovaná vepř. krkovička, špenátovo-bramborové pyré (7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
8.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Květákové placičky, brambory s petrželkou (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (1)
9.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Kuřecí rakovnický závitek, rýže dušená (1, 7) Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7, 9)
10.3. pátek	Polévka Jídlo 1	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (1, 3, 9) Sekaná pečeně, šťouchané brambory s cibulkou, salát (1, 3, 7)
13.3. pondělí	Polévka Jídlo 1	Polévka mrkvová krémová se smetanou (1, 7) Kuřecí rizoto sypané sýrem, salát
14.3. úterý	Polévka Jídlo 1	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Palačinky s džemem, ovoce (1, 3, 7)
15.3. středa	Polévka Jídlo 1	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Vepřové kostky na smetaně, houskový knedlík, ovoce (1, 3, 7, 9)
16.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Losos na másle a bylinkách, bramborová kaše, salát (4, 7)
17.3. pátek	Polévka Jídlo 1	Polévka zeleninová s vločkami (1, 7) Plovdivské kuřecí maso, těstoviny, ovoce (1, 3, 7)
20.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Vepřový stroganov, rýže dušená (1, 7, 10) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
21.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Burguňská hovězí pečeně, houskový knedlík (1, 3, 7, 10) Králičí kostky na dijonské hořčici, brambory s petrželkou (1, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
22.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Makový závin (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
23.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Rybí karbenátky, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Těstoviny fantasio s kuřecím masem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
24.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 7) Kuřecí čína, rýže dušená (6) Sýrová pizza ze zakysané smetany (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
27.3. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kuřecí nudličky s červenou fazolí v tomatě, těstoviny (1, 3) Losos v listovém těstě se špenátem, vařené brambory, koprový přeliv (1, 4, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3, 7)

28.3. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Pečené kuřecí stehno, zelí z červené řepy, bramborový knedlík (1) Zapečené těstoviny s tvarohem a cukrem (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
29.3. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka rajská s těstovinou (1, 7) Štěpánská vepřová pečeně, rýže dušená (1, 3) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, džus, moučník (1, 3, 7)
30.3. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Marinovaná kuřecí placka, bramborová kaše (1, 3, 6, 7) Segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 7)
31.3. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Kuřecí kostky na kmíně, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 6)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši