

Jídelníček na Únor 2024

1.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3, 9) Kuře na paprice, houskový knedlík (1, 3, 7) Špikovaná vepř. krkovička, šťouchané brambory s cibulkou Voda s citrónem, džus, ovoce
2.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka bramboračka (1, 7, 9) Štěpánská pečeně, rýže dušená (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
12.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, barevné těstoviny (1, 3, 7) Segedínský guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
13.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Rýžová kaše s kakaem (7) Přírodní kuřecí plátek, rýže dušená (1, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
14.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Holandský řízek, brambory s pažitkou (1, 3, 7) Alsaský cibulový koláč (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát
15.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 3, 7) Rybí filé na másle a bylinkách, bramborová kaše (4, 7) Provensálský králík, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
16.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Kuřecí plátek s rajčaty a mozzarellou, vařené brambory (7) Voda s citrónem, džus, salát
19.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s mušličkami (1, 3, 7) Kuřecí kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Losos na másle, vařené brambory s petrželkou (4, 7) Voda s citrónem, čaj, salát
20.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1, 9) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Kuřecí plátek na bazalce, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
21.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Znojemská hovězí pečeně, rýže dušená (1) Honzovy buchty s tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, mléčný nápoj, ovoce (7)
22.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová (1) Králičí kostky na česneku, vařené brambory s petrželkou (1) Hovězí stroganov, rýže dušená (1, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
23.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 3, 9) Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9) Čočkový prejt, dušené zelí, vařené brambory (1) Voda s citrónem, džus, ovoce
26.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7, 9) Hrachová kaše, vepřové výpečky, okurek, chléb (1, 3, 7) Marinovaná kuřecí placka, bramborová kaše (1, 3, 6, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
27.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Rybí řízečky, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Zapečené těstoviny s rajčatovou omáčkou (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, džus, salát
28.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Zapečené brambory s květákem a brokolicí (3, 7) Vepřová pečeně, kapusta dušená, bramborový knedlík (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
29.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Ovocný táč (1, 3, 7) Kuřecí stehno pečené, rýže dušená (9) Voda s citrónem, ochucené mléko, ovoce (7)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši