

## Jídelníček na Únor 2023

1.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Zapečený vepřový plátek s brokolicí a sýrem, vařené brambory (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1)
2.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Rybí filé na kmíně, bramborová kaše (7) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7)
3.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kuřecí maso v tomatové omáčce, špagety (1, 3) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 3, 7)
6.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Vejce vařené, fazolové lusky na smetaně, vařené brambory (1, 3, 7) Čevabčiči, bramborová kaše (1, 7, 10) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 6)
7.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Hrachová kaše s cibulkou, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Špenátové lasagne (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
8.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Králičí kostky na česneku, tarhoňa (1) Losos na másle, brambory s petrželkou (4, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3, 7)
9.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Kynuté knedlíky plněné povidlím, sypané perníkem (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
10.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková Kuřecí plátek, rýže dušená (1) Hovězí líčka se šípkovou omáčkou, těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1)
13.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kroupami (1, 9) Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (1, 3, 7, 9) Alsaský cibulový koláč (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
14.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicová krémová (1, 7) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše (4, 7) Kuřecí měsíc z listového těsta, smetanový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
15.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Kuřecí plátek zapečený s uzeným sýrem, rýže dušená (7, 9) Bavorské vdolky se šlehačkou a povidlím (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
16.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Kuřecí kostky na bazalce, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
17.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bílá zelňačka (1, 6) Zapečené těstoviny s rajčatovou omáčkou (1, 3, 7) Vepřová pečeně, dušená kapusta, bramborový knedlík (1) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 6)
20.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kapáním (1, 3) Kuřecí plátek na medu a hořčici, rýže dušená (7) Krůtí kostky na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3)
21.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka boršč (1, 9, 12) Zapečené brambory s brokolicí a smetanou (3, 7) Chilli con carne, rohlík (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9, 12)
22.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, barevné těstoviny (1, 3, 7) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1, 7)
23.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Ovocný táč (1, 3, 7)

	Jídlo 2 Doplněk	Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (1, 10) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
24.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Holandský řízek, brambory štouchané (1, 3, 7) Paprikové bulgureto sypané sýrem (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (7)
27.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 7) Kuřecí kapsa plněná vejcem a žampiony, bramborová kaše (1, 3, 7) Špagety carbonara (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník (1, 3, 7)
28.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrstková (1) Vepřová pečeně, dušené zelí, houskový knedlík (1, 3, 7) Nákyp rýžový s ovocem a tvarohem (3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši