

Jídelníček na Únor 2022

1.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka boršč (1, 9, 12) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Kuřecí nudličky v jemné sýrové omáčce, barevné těstoviny (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, moučník, salát (1, 3, 7)
2.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Hrachová kaše, vepřové výpečky, chléb, okurek (1, 3, 7) Květákové placičky, vařené brambory s petrželkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
3.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem (1, 3) Pečená ryba s krustou z kukuřičných lupínků, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Vepřová játra na cibulce, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3)
4.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka květáková krémová (1, 3, 7) Kuřecí plátek zapečený s brokolící a mozarellou, brambory šťouchané s cibulkou (7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 3, 7)
7.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Ovocný táč (1, 3, 7) Losos v listovém těstě se špenátem, bramborová kaše (1, 4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, kakao, ovoce (7)
8.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Hamburská omáčka, vepřové maso, houskový knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 10) Marinovaná kuřecí placka, bramborová kaše (1, 3, 6, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (7)
9.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka mrkvová s bramborem (1, 7) Krůtí nudličky na kari, tarhoňa (1) Hovězí líčka se šípkovou omáčkou, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
10.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Vejce vařené, omáčka koprová, vařené brambory (1, 3, 7) Holandský řízek, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 9)
11.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Kuřecí plátek s ratatouille, rýže dušená (1) Oběd (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
14.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s vejci (1, 3, 7) Boloňské špagety sypané sýrem (1, 7) Oběd (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, jogurt (7)
15.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s těstovinou (1, 9) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Oběd (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
16.2. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Oběd (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, kakao, ovoce (7)
17.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 7) Rybí filé na česneku a slanině, bramborová kaše (7, 10) Oběd (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
18.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (7) Kuřecí závitok s lučinou, vařené brambory s petrželkou (1, 7) Oběd Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (7)
21.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ze zeleného hrášku (1, 3, 7) Kuřecí plátek zapečený s rajčaty a sýrem, vařené brambory (7) Oběd (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
22.2. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Honzovy buchty plněné mákem (1, 3, 7) Oběd (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 9)
23.2. středa	Polévka Jídlo 1	Polévka kedlubnová s bramborem (1, 7) Rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny (1, 3)

	Jídlo 2 Doplněk	Oběd (7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
24.2. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka koprová (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek, rýže hrášková (1) Oběd (1) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 3, 7)
25.2. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Vepřové kostky na smetaně, houskový knedlík (1, 3, 7, 9) Oběd (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
28.2. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7) Oběd (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši