

## Jídelníček na Leden 2024

3.1. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7, 9) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
4.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s drožd. kapáním (1, 3, 7, 9) Rybí filé s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
5.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka dýňový krém s cizrn. nudličkami (1, 3, 7) Pečené kuřecí stehno, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát
8.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3) Vepřové kostky na kmíně, rýže hrášková (1) Květákové placičky, brambory s pažitkou, dip (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
9.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská (1, 6) Veje vařené, čochka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Zapečený kuřecí plátek s brokolici a sýrem, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce
10.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s nudlemi (1, 3, 9) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Losos na bylinkách, šťouchané brambory (4, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
11.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborová s cizrnou (1, 9) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Pečené kuřecí stehno v marinádě, rýže dušená (7) Voda s citrónem, džus, ovoce
12.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Kuřecí nudličky na zelenině, vařené brambory (1, 9) Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
15.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Vepřové výpečky, špenát dušený, bramborový knedlík (1, 3, 7) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, bramborová kaše (7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
16.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka česneková s bramborem a vejcem (1, 3, 9) Kuřecí kousky na žluté paprice, těstoviny (1, 3, 7, 9) Přírodní vepřový plátek, vařené brambory (1, 9) Voda s citrónem, džus, salát
17.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Kanadské filé, bramborová kaše (1, 4, 7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
18.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka gulášová (1) Sýrové smaženky, vařené brambory, dip (1, 3, 7) Králík po staročesku, těstoviny (1, 3) Voda s citrónem, džus, salát
19.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Přírodní kuřecí plátek, kari rýže (1, 9) Domácí buchty plněné mákem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
22.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s játrovým kapáním (1, 3, 7, 9) Kuřecí nudličky s jemnou kari omáčkou, rýže dušená (1, 7) Bramborový závin plněný zeleninou a restovanou cibulkou (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát
23.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka bílá (1, 6, 9) Zapečené těstoviny s rajčatovou omáčkou (1, 3, 7, 9) Sekaná pečeně s cizrnou, šťouchané brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát
24.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka rajská s těstovinou (1, 3) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, bramborová kaše (7) Těstovinový salát s tuňákem, zeleninou a dresinkem (1, 3, 4, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
25.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Králičí kostky na dijonské hořčici, rýže dušená (1, 7, 9, 10) Voda s citrónem, džus, ovoce

26.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky se zeleninou (1, 3, 9) Plněná kuřecí kapsa s bylinkami, šťouchané brambory (7) Hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce
29.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Kuřecí prsa s krustou ze tří druhů sýra, bramborová kaše (1, 7) Zeleninové rizoto sypané sýrem (7) Voda s citrónem, džus, salát
30.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kuřecí čína, rýže dušená (6, 9) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, kakao, ovoce (7)
31.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka ragú s rýží (1, 9) Gratinované brambory s krémovým špenátem (7) Vepřové kostky na smetaně, barevné těstoviny (1, 3, 7, 9) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši