

## Jídelníček na Leden 2022

3.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka kapustová s bramborem (1) Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1)
4.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka brokolicevá krémová (1, 7) Kuřecí nudličky na zelenině, rýže dušená (1) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce, jogurt (7)
5.1. středa	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka gulášová (1) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše (4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1)
6.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka zeleninová s pohankou (7) Veje vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (7)
7.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Doplněk	Polévka rajská s těstovinou (1, 7) Vepřový plátek s rajčaty a mozzarellou, vařené brambory (7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
10.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka vývar s těstovinou (1, 9) Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem (1, 3, 7) Tuňákové placičky s ricottou, bramborová kaše (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 9)
11.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 9) Segedinský hovězí guláš, houskový knedlík (1, 3, 7) Lovecký závitok, rýže dušená (1, 3) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1, 3, 9)
12.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s kuskusem (1, 7) Vepřové kostky na tymiánu, vařené brambory (1) Kuřecí měsíček z listového těsta, listový špenát, vařené brambory (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (7)
13.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka bramborový krém s cizrnou (1, 9) Pečené kuřecí stehno v marinádě s paprikou, rýže dušená (1, 10) Moravské koláče (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
14.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka frankfurtská s bramborem (1) Králík na česneku, tarhoňa (1) Bramborový závin plněný zeleninou a cibulkou (1) Voda s citrónem, čaj s medem, salát (1)
17.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka celerová krémová (1, 7, 9) Losos s petrželkovo- máslovým přelivem, vařené brambory (4, 7) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 7, 9)
18.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka z jarní zeleniny s vločkami (1, 7) Kuřecí nudličky s červenou fazolí, těstoviny (1, 3) Omáčka houbová, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 7)
19.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka fazolová (1) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7) Vepřový kotlet po venkovsku, bulgur (1, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (1)
20.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka kulajda (1, 3, 7) Přírodní kuřecí plátek zapečený s hermelínem, bramborová kaše (7) Dýňové kari s cizrnou, rýže dušená (1) Voda s citrónem, džus, salát (1, 3, 7)
21.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zelňačka (1, 6) Zapečené brambory se zeleninou a sýrem (3, 7) Kuřecí nudličky s anansem v asijské omáčce, celestýnské nudle (1, 3) Voda s citrónem, čaj s citrónem, salát (1, 6)
24.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka krém z pečené cibule s pažitkou (1, 7) Krůtí medailonky na zázvoru se zeleninou, rýže dušená (1, 7) Oravské halušky se špenátem a sýrovou omáčkou (1, 7) Voda s citrónem, džus, salát (1, 7)
25.1. úterý	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka zeleninová s jáhly (7) Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10) Sekaná pečeně, brambory s cibulkou (1, 3, 7) Voda s citrónem, čaj s medem, ovoce (7)
26.1. středa	Polévka Jídlo 1	Polévka bramborová s kroupami (9) Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1, 3, 7)

	Jídlo 2 Doplněk	Rybí koláč (1, 3, 4, 7) Voda s citrónem, džus, salát (9)
27.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka pórková s kuřecím masem (7) Zeleninový bulgur (1) Italský kuřecí plátek na medu a tymiánu, rýže dušená (7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, moučník, ovoce (1, 3, 7)
28.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka čočková (1, 9) Vepřový stroganov, rýže dušená (1, 7, 10) Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 7) Voda s citrónem, džus, ovoce (1, 9)
31.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Doplněk	Polévka hrachová s houskou (1, 9) Kaše krupicová s kakaem (1, 7) Králík s jemnou bylinkovou omáčkou, rýže dušená (1, 7) Voda s citrónem, čaj s citrónem, ovoce (1, 9)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši